ÜL C
Breitensport 120 UE

Pflichtbausteine

Grund-Lehrgang (GL)

40 UE

↓

Aufbau-Lehrgang (AL)

40 UE

+

oder

oder

Spezial-block-Lehrgang

Profil
Kinder/Jugendliche

40 UE

Spezial-block-Lehrgang

Profil
Erwachsene/Ältere

40 UE

Wahlbausteine

mindestens **40 UE** **Spezial-block-Bausteine**

Zusammen-stellung und Zeitpunkt innerhalb der Aus-bildung frei wählbar (vor Grundlehr-gang zwischen GL + AL nach AL) innerhalb von 2 Jahren

Spezialblock-themen	Spezialblockbausteine
Kinderträume-Bewegungs-räume	• Spiel und Sport für kleine Leute • Wir zeigen was wir können - Bewe-gungskünste erlernen und darstellen • Hier ist Musik im Spiel - Rythmus und Bewegung für Kinder von 3-9 Jahre • Lotto-Läufer und Mucki-Macher - Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit spielerisch trainiert
Spiele	• Spielekiste
Abenteuer-und Erlebnissport	• Abenteuer und Erlebnissport in der Halle
Trendsport	• Wir bringen was in's Rollen: Inline Skating • Rope Skipping
Fitness	• Funktionsgymnastik* • Walking - Laufen* • Stationstraining • Körperwahrnehmung und Entspan-nung • Aerobic/Step-Aerobic
Let's Dance	• Vom Modernen Tanz zum kreativ-darstellenden Tanz • Gruppen- und Paartänze von Folk-lore bis Tango Argentino • Aktiv sein - aktiv bleiben: Tanzen ab 50*
Aktiv über 50	• Gymnastik und Spiele mit Handge-räten und Alltagsmaterialien • Bewegungsspiele ab 50 • Gymnastik und Spiele im Wasser • Aktiv sein - Gesundheit erleben: Soziale und gesundheitliche Aspekte beim Sport mit Älteren

↑

Profil - Kinder/Jugendliche

Bausteine für beide Profile

*Bausteine für Profil - Erwachsene/Ältere