

Stadtsporbund – Geschäftsstelle  
Birgit Wiszinski  
Frankfurter Straße 279  
38122 Braunschweig

Absenderin

Name: \_\_\_\_\_  
Alter: \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
Postleitzahl, Wohnort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Auf den Frauensporttag bin ich aufmerksam geworden durch (Presse, Verein, Plakat o.ä.):

## Informationen zum Frauensporttag

Anmeldung: bis zum 1. Oktober 2007

Teilnahmegebühr: 10 Euro

Programmablauf:

**9.00 Uhr:**  
Treffpunkt und Verteilung der Sportunterlagen in der John-F.-Kennedy-Schule

**9.30 Uhr:**  
Begrüßung und Eröffnung

**10.15 - 11.15 Uhr:**  
Erster Workshop

**11.45 - 12.45 Uhr:**  
Zweiter Workshop

**13.00 Uhr:**  
Mittagspause (bis 14 Uhr)  
Markt der Möglichkeiten (bis 17 Uhr)

**14.15 - 15.15 Uhr:**  
Dritter Workshop

**bis 17.00 Uhr:**  
Gemeinsamer Abschluss  
in der John-F.-Kennedy-Schule

Kontakt: Birgit Wiszinski,  
Tel.: 0531/ 80092

Weitere Informationen:  
[www.braunschweig.de/frauen](http://www.braunschweig.de/frauen)



in Braunschweig

Samstag, 13. Oktober 2007  
9.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: John-F.-Kennedy-Schule  
John-F.-Kennedy-Platz 1

Veranstaltet durch:

Stadt Braunschweig  
Gleichstellungsbeauftragte

Stadtsporbund  
Braunschweig e.V.

Mit freundlicher Unterstützung durch die  
Stadt Braunschweig

LandesSportBund  
Niedersachsen e.V.  
Projektträger

Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Frauen, Familie  
und Gesundheit  
Projektpartner

Niedersächsisches Ministerium  
für Inneres und Sport  
Projektpartner

Liebe Frauen!

Zum 1. Braunschweiger Frauensporttag unter der Schirmherrschaft von **Frau Justizministerin Elisabeth Heister-Neumann** laden wir herzlich ein.

Der Frauensporttag gibt Frauen jeden Alters die Gelegenheit zum Kennenlernen und Ausprobieren neuer Sportarten.

**17 verschiedene Sportarten** stehen zur Auswahl, dazu noch ein Theorie-Workshop zu dem Thema: Frauen bewegen Vereine.

**Drei Workshops** kann jede Frau auswählen. Zusätzlich bieten wir noch ein **gemeinsames Mittagessen**, **Kinderbetreuung** und einen bunten **Markt der Möglichkeiten**.

Es soll also nicht nur ein sportlich aktiver Tag werden, sondern auch eine Gelegenheit zum Kennenlernen, Vernetzen und Wohlfühlen.

Das Gleichstellungsreferat der Stadt Braunschweig und der Stadtsporbund Braunschweig freuen sich darauf, Sie beim 1. Frauensporttag begrüßen zu dürfen.

**Maybritt Hugo**  
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Braunschweig

**Christa Pfannenschmidt**  
Referentin für Frauen im Sport

## Die Workshops

Hier nun die angebotenen Workshops und die Übungsleiterinnen:

- Nordic Walking**  
Ulrike Marek, SV Querum
- Capoeira**  
Anja Stache, Kathrin Korte, MTV BS
- Power Swing**  
Regina von der Hoeven, TSV Lehndorf
- Karate für Anfängerinnen**  
Petra Tutsch, MTV BS
- American Linedance**  
Marion Wehlt, SV Querum
- Latino-Dance-Aerobic**  
Anja von Tresckow, selbstständig
- Fitness-Parcour**  
Nelly Bozkurt, u.a. BVL Lehndorf
- Funktionales Rückentraining**  
Dagmar Kudlatschek, SV Kralenriede
- Pilates**  
Bettina Heinemann, selbstständig
- Jazz Dance**  
Ursula Blume, Kathrin Santelmann, SC Rot-Weiß Volkmarode
- 3/4-Step Aerobic**  
Annette Dohmes, SKG Dibbesdorf
- QiGong**  
Maria Milchkeit, STV SZ Ringelheim
- Aikido**  
Corinna Sonnenberg, BJC
- Bauchtanz**  
Sibel Nefa, selbstständig
- Klettern**  
Deutscher Alpenverein - Sektion BS
- Aqua Fitness**  
Stadtbad GmbH
- Pétanque**  
Ingrid Steep, BfL Braunschweig
- Frauen bewegen Vereine**  
Annemarie Ohl, MTV BS

Weitere Informationen zu jeder einzelnen Sportart unter: [www.braunschweig.de/frauen](http://www.braunschweig.de/frauen) oder beim Stadtsporbund (Tel.: 0531/ 80092)

## Anmeldung

Bitte senden Sie diesen Abschnitt ausgefüllt an die umseitige Adresse. Geben Sie bitte drei „Erstwünsche“ und drei „Ausweichkurse“ an. Wir bemühen uns, möglichst viele „Erstwünsche“ zu berücksichtigen. Die Teilnahmebestätigung wird Anfang Oktober per E-Mail oder per Post verschickt.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden „Schnupperkursen“ an:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

Ausweichkurs: \_\_\_\_\_

Ausweichkurs: \_\_\_\_\_

Ausweichkurs: \_\_\_\_\_

Ich wünsche **Kinderbetreuung** für:

\_\_\_\_\_  
Anzahl der Kinder

\_\_\_\_\_  
Alter der Kinder

Einmalige Einzugsermächtigung von 10,- € vom nachstehenden Konto:

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_

Bankleitzahl: \_\_\_\_\_

Name der Kontoinhaberin: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_